

macOS POP（受信設定）およびSMTP（送信設定）の確認・変更手順

STEP 1

デスクトップ画面上の「Dock」の中にある
【メール】のアイコンをクリックします。



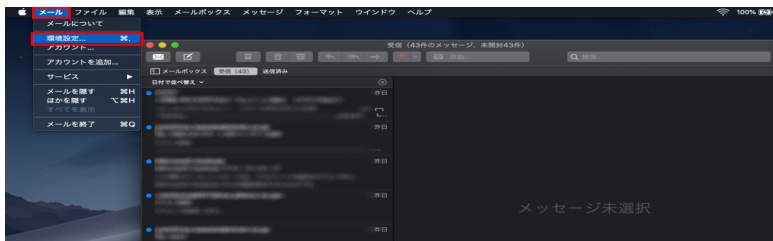
デスクトップ画面上に「Dock」が無い場合や、
【メール】のアイコンが無い場合は、
Finderのメニューバーの【移動】を
クリックし、メニュー項目の中の
【アプリケーション】をクリックします。

「アプリケーション」の画面が表示されますので、
その中にある【メール】（※）のアイコンを
ダブルクリックします。
（※）OSバージョンによっては、アイコンの画像が異なる場合がございます。



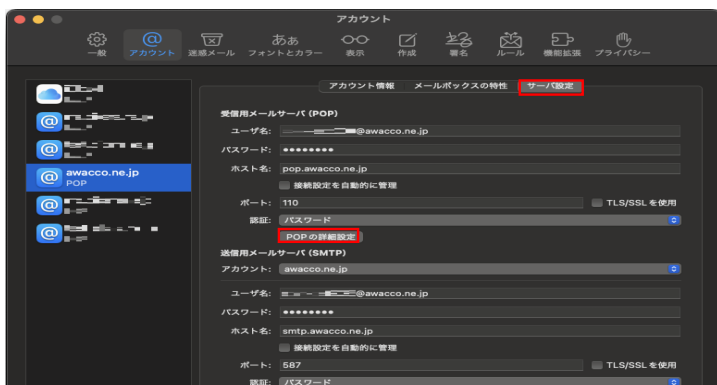
STEP 2

メニューバーのメールから
【環境設定...】（※）をクリックします。
（※）OSバージョンによっては【設定...】等の場合がございます。



STEP 3

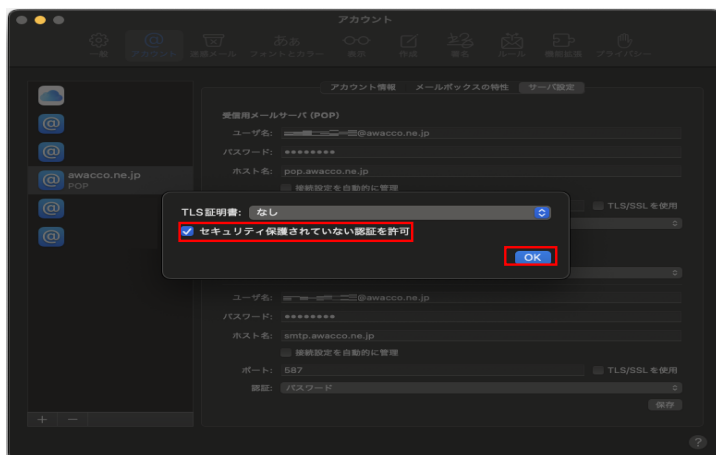
【サーバ設定】をクリックします。
「POPの詳細設定」をクリックします。



macOS POP（受信設定）およびSMTP（送信設定）の確認・変更手順

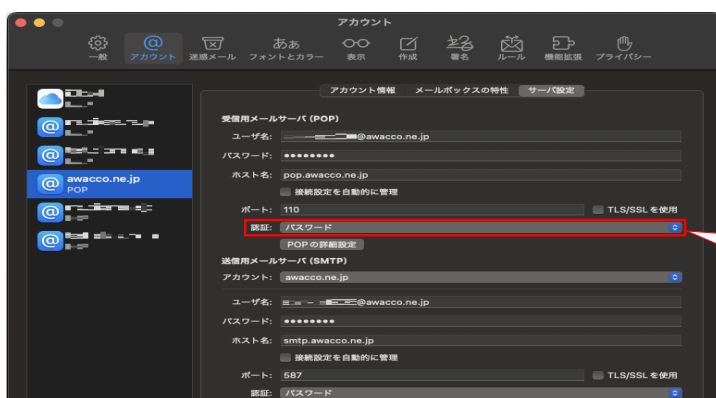
STEP 4

「セキュリティ保護されていない認証を許可」にチェックを入れてください。
「OK」をクリックしてください。



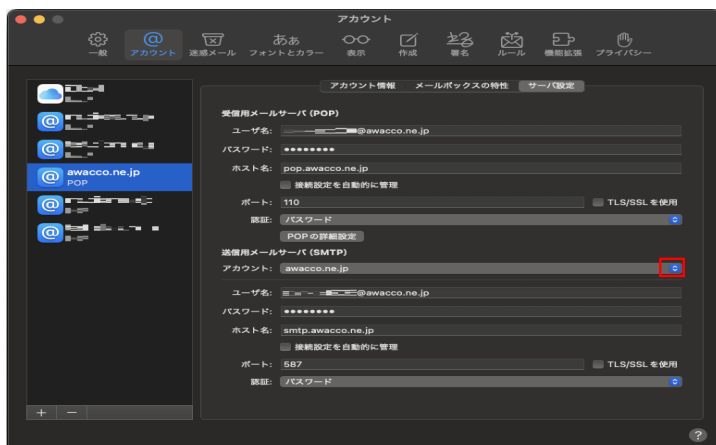
STEP 5

「認証:」右側のプルダウンメニューをクリックし、「パスワード」をクリックします。



STEP 6

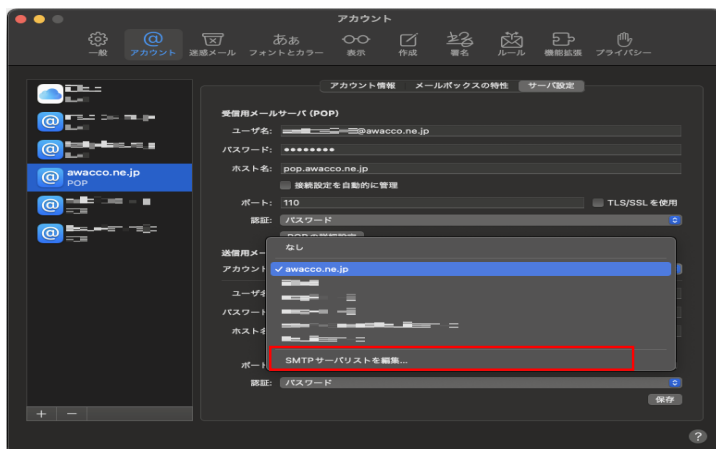
「アカウント:」右側のプルダウンメニューをクリックします。



macOS POP（受信設定）およびSMTP（送信設定）の確認・変更手順

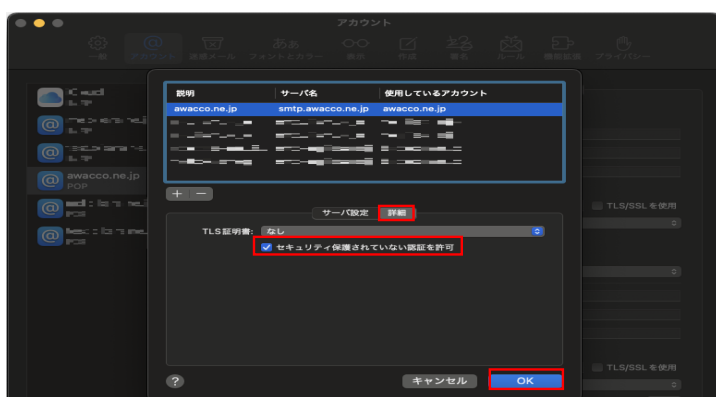
STEP 7

「SMTPサーバリストを編集...」をクリックします。



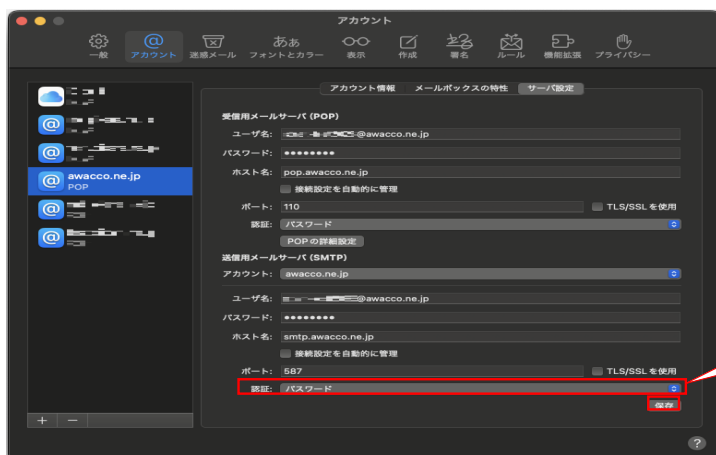
STEP 8

「詳細」をクリックしてください。
「セキュリティ保護されていない認証を許可」にチェックを入れてください。
「OK」をクリックしてください。



STEP 9

「認証：」右側のプルダウンメニューをクリックし、「パスワード」をクリックします。
【保存】をクリックすると設定完了です。



認証
パスワード

認証で、「MD5チャレンジ応答」を選ばれている方は、
変更が必要です。
「パスワード」へ変更をお願いいたします。