テレビごまちがもっと楽しくなる

けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年6月9日～6月15日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

テレビ阿波 株式会社

9(月)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 第40回わんぱく相撲 徳島場所 トクシマ
- 12:00 インフォメーション
- 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 12:30 お天気アイ 国府町
- 13:00 インフォメーション
- 14:00 コスモホール ピアノ物語 第1部・第2部 あなん
- 16:00 コスモホール ピアノ物語 第3部 あなん
- 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第40回わんぱく相撲 徳島場所 トクシマ
- 4:00 コスモホール ピアノ物語 第1部・第2部 あなん

10(火)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:30 阿南美 あなん
- 7:45 素顔 中央
- 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 8:30 ワイワイYEG 鳴門
- 9:00 鳴門高校入学式 鳴門
- 10:00 鳴門渦潮高校入学式 鳴門
- 11:00 名西高校入学式 石井
- 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 12:30 阿南美 あなん
- 12:45 素顔 中央
- 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 13:30 ワイワイYEG 鳴門
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 第29回AJET徳島英語ミュージカル 石井
- 15:00 パネルディスカッション「フェーズフリーがもたらす未来」 鳴門
- 16:00 鳴門市地域おこし協力隊 LAST EVENT「ミュージカル MOMO 鳴門版」 鳴門
- 17:00 インフォメーション
- 18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央
- 19:00 うたっちゃお♪ キュー
- 20:00 インフォメーション
- 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央
- 21:00 うたっちゃお♪
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 鳴門高校入学式 鳴門
- 1:00 鳴門渦潮高校入学式 鳴門
- 2:00 名西高校入学式 石井
- 2:30 第29回AJET徳島英語ミュージカル 石井
- 3:30 パネルディスカッション「フェーズフリーがもたらす未来」 鳴門
- 4:30 鳴門市地域おこし協力隊 LAST EVENT「ミュージカル MOMO 鳴門版」 鳴門

11(水)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ
- 7:10 おはなしのじかん 国府町
- 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 7:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 7:45 テレビミュージアム エーアイ
- 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 8:35 インフォメーション
- 9:00 徳島男声合唱団響 第10回定期演奏会 トクシマ
- 11:00 もぎたて情報局(企画編) キュー
- 12:00 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:10 おはなしのじかん 国府町
- 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 12:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 12:45 テレビミュージアム エーアイ
- 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 14:00 「鳴門の色 ―鳴門海峡― 小川直樹写真展」特別企画 ギャラリートーク 鳴門
- 15:00 鳴門市賀川豊彦記念館 国際交流集会「文化の旅は道連れ」 鳴門
- 18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南
- 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 19:00 ぷらぷらミートくん あなん
- 19:30 インフォメーション
- 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南
- 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 21:00 ぷらぷらミートくん あなん
- 21:30 インフォメーション
- 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 徳島男声合唱団響 第10回定期演奏会 トクシマ
- 2:00 もぎたて情報局(企画編) キュー
- 3:00 「鳴門の色 ―鳴門海峡― 小川直樹写真展」特別企画 ギャラリートーク 鳴門
- 4:00 鳴門市賀川豊彦記念館 国際交流集会「文化の旅は道連れ」 鳴門

12(木)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 きらめきレッスン 中央
- 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 7:55 歴史さんぽ かみいた
- 8:15 あなん歴史探訪 あなん
- 9:00 第29回AJET徳島英語ミュージカル 石井
- 10:00～ 【生中継】徳島県議会6月定例会開会（終了次第、通常編成の番組をお送りします）
- 17:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田
- 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波
- 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ
- 19:00～ 【再放送】徳島県議会6月定例会開会（終了次第、通常編成の番組をお送りします）
- 0:00 インフォメーション

13(金)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 お茶の間ミュージック 県南
- 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 8:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 8:15 インフォメーション
- 8:30 コスモホール ピアノ物語 第1部・第2部 あなん
- 10:30 コスモホール ピアノ物語 第3部 あなん
- 12:00 お茶の間ミュージック 県南
- 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 13:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 13:30 俺たちのみよし飯 池田
- 14:00 鳴門高校入学式 鳴門
- 15:00 鳴門渦潮高校入学式 鳴門
- 16:00 名西高校入学式 石井
- 18:00 ステップ トクシマ
- 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 19:35 ですやん 中央
- 19:50 ステップ トクシマ
- 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 21:30 俺たちのみよし飯 池田
- 22:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 22:30 ですやん 中央
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 コスモホール ピアノ物語 第1部・第2部 あなん
- 2:00 コスモホール ピアノ物語 第3部 あなん
- 3:15 鳴門高校入学式 鳴門
- 4:15 鳴門渦潮高校入学式 鳴門
- 5:15 名西高校入学式 石井

14(土)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 8:00 情報ひろば まちスマ 中央
- 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ
- 9:15 へそっこニュース 池田
- 9:45 こまつしまナウ 東阿波
- 10:15 きゅートモ☆ キュー
- 11:15 ステップ トクシマ
- 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん
- 12:15 旬感ナビ あなん
- 12:30 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 13:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 13:30 テレビミュージアム エーアイ
- 19:00～ 【再放送】第65回徳島県高校総体 サッカー 男子準決勝
- 18:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 18:15 お茶の間ミュージック 中央
- 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南
- 19:00 きく・聞く・TV 鳴門
- 19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 20:30 きらめきレッスン 中央
- 21:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井
- 21:15 ですやん 中央
- 21:30 ぷらぷらミートくん あなん
- 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波
- 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ
- 23:05 俺たちのみよし飯 池田
- 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 23:45 あなん歴史探訪 あなん
- 0:00 インフォメーション

15(日)

- 7:00 インフォメーション
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:23 ビデオスケッチ トクシマ
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 インフォメーション
- 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 10:30 阿南美 あなん
- 10:45 素顔 中央
- 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 11:30 インフォメーション
- 12:00 うたっちゃお♪ キュー
- 13:00 ワイワイYEG 鳴門
- 13:15 おはなしのじかん 国府町
- 13:25 歴史さんぽ かみいた
- 13:30 ステップ トクシマ
- 19:00～ 【再放送】第65回徳島県高校総体 バスケットボール 男女3位決定戦・決勝戦
- 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 23:15 旬感ナビ あなん
- 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)

2025/6/6 更新

まるっと！とくしま

MARUTTO!TOKUSHIMA

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ