



けーぶる12

テレビごまがもっと楽しくなる
徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年4月22日～4月28日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch



テレビ阿波 株式会社

| | 22(月) | 23(火) | 24(水) | 25(木) | 26(金) | 27(土) | 28(日) |
|----|--|---------------------------------------|---|---|---|--|---|
| 6 | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション |
| 7 | 7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 | 7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん | 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ | 7:00 きらめきレッスン 中央 | 7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波 | 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 | 7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 |
| 8 | 7:30 お天気アイ 国府町 | 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー | 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ | 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた | 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション | 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 | 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 |
| 9 | 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション | 8:30 ワイワイYEG 鳴門 | 8:35 インフォメーション | 8:15 あなん歴史探訪 あなん | 8:15 インフォメーション | 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ | 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) |
| 10 | 9:00 消費生活に関する講演会「今日からできるSDGs」 鳴門 | 9:00 FC徳島 キックオフパーティー2024 おえ | 9:00 ジョイフル・エコー スプリングコンサート おえ | 9:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ | 9:00 インフォメーション | 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 | 9:00 GO!GO!ウォルティス /オーバー・ザ・レインボー(16～) おえ 9:10 ウォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー |
| 11 | 10:00 インフォメーション | 10:00 インフォメーション | 11:00 インフォメーション | 11:00 FC徳島 キックオフパーティー2024 おえ | 11:00 インフォメーション | 10:15 きゅーとモ☆ キュー | 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー |
| 12 | 12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 | 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー | 12:00 ビデオスケッチ トクシマ | 12:00 きらめきレッスン 中央 | 12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波 | 11:15 ステップ トクシマ | 11:30 インフォメーション |
| 13 | 12:30 お天気アイ 国府町 | 12:30 阿南美 あなん | 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ | 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん | 13:00 コスミのサイエンスTV あなん | 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ | 12:00 うたっちゃんお♪ キュー |
| 14 | 13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション | 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー | 13:00 ワイワイYEG 鳴門 | 14:00 城西内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(前編) トクシマ | 14:00 インフォメーション | 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん あなん 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ | 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ |
| 15 | 14:00 名西高校卒業演奏会 石井 | 14:00 第6回 チャレンジ・ザ・ミュージカル 鳴門 | 14:00 城西内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(前編) トクシマ | 14:00 インフォメーション | 14:00 インフォメーション | 14:00 第6回実況eスポーツタジアム「ストリートファイター6 徳島大会」 トクシマ | 14:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ |
| 16 | 15:40 インフォメーション | 16:15 インフォメーション | | 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 | 16:00 ジョイフル・エコー スプリングコンサート おえ | 16:00 城西内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(前編) トクシマ | 16:00 名西高校卒業演奏会 石井 |
| 17 | 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 18:00 インフォメーション | 18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 | 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 | 17:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 | 18:00 ステップ トクシマ | 18:00 まるっと！とくしま 共同制作 |
| 18 | 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 | 19:00 うたっちゃんお♪ キュー | 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん | 18:30 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:50 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー | 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー | 18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 | 18:00 情報ひろば まちスマ 中央 |
| 19 | 20:00 GO!GO!ウォルティス エーアイ 20:10 ウォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 | 20:00 インフォメーション | 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 | 20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 | 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ | 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん | 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 |
| 20 | 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 21:00 うたっちゃんお♪ キュー | 21:00 ぶらぶらミートくん あなん | 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー | 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん | 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 20:00 まるっと！とくしま 共同制作 |
| 21 | 22:00 GO!GO!ウォルティス おえ 22:10 ウォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ | 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ | 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー | 20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 | 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 20:00 たまたま金曜日 トクシマ |
| 22 | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田 | 20:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:45 へそっこニュース 池田 |
| 23 | 0:00 消費生活に関する講演会「今日からできるSDGs」 鳴門 | 0:00 FC徳島 キックオフパーティー2024 おえ | 0:00 ジョイフル・エコー スプリングコンサート おえ | 0:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ | 0:00 ジョイフル・エコー スプリングコンサート おえ | 20:30 釣り情報☆ナビライト あなん 20:45 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:55 歴史さんぽ かみいた 21:00 ぶらぶらミートくん あなん | 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ |
| 0 | 1:00 名西高校卒業演奏会 石井 | 1:00 第6回 チャレンジ・ザ・ミュージカル 鳴門 | 2:00 城西内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(前編) トクシマ | 2:00 FC徳島 キックオフパーティー2024 おえ | 2:00 インフォメーション | 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 できやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん | 21:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん |
| 1 | | | | | | 22:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ |
| 2 | | | | | | 22:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 22:45 出来事まとめてみるでるで 国府町 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん | 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします) |
| 3 | | | | | | 22:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 23:15 旬感ナビ あなん | |
| 4 | | | | | | 23:00 俺たちのみよし飯 池田 | |
| 5 | | | | | | 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん | |

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします！
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ